

PROGRAMME STAGES AQUA'SPORTS ÉTÉ 2026

ENFANTS DE 7-9 ANS

semaines : Du 06/07 au 10/07 Du 20/07 au 24/07 Du 03/08 au 07/08 Du 17/08 au 21/08	LUNDI	MATIN	Tennis de table	semaines : Du 13/07 au 17/07 Du 27/07 au 31/07 Du 10/08 au 14/08 Du 24/08 au 28/08	LUNDI	MATIN	Mini Tennis		
						Ecole de natation			Ecole de natation
		AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale			AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale		
	MARDI	MATIN	Jeux d'opposition		MARDI	MATIN	Golf/Jeu de cross		
			Ecole de natation				Ecole de natation		
		AM	Activités cirque/Trampoline			AM	Activités cirque/Trampoline		
	MERCREDI	JOURNEE	Accrobranche à Riviera Nature (Grasse)		MERCREDI	JOURNEE	Parc d'activités Play City (Puget/Argens)		
	JEUDI	MATIN	Tir à l'arc		JEUDI	MATIN	Pétanque molle		
			Ecole de natation				Ecole de natation		
		AM	Parc d'activités Près des Pitchouns (Auribeau)			AM	Parc d'activités Circus Party (Mougins)		
	VENDREDI	MATIN	Activités gymniques		VENDREDI	MATIN	Acrogym		
			Ecole de natation				Ecole de natation		
		AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale			AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale		

JEUNES DE 10-14 ANS

semaines : Du 06/07 au 10/07 Du 20/07 au 24/07 Du 03/08 au 07/08 Du 17/08 au 21/08	LUNDI	MATIN	Ecole de natation	semaines : Du 13/07 au 17/07 Du 27/07 au 31/07 Du 10/08 au 14/08 Du 24/08 au 28/08	LUNDI	MATIN	Ecole de natation		
						Tennis de table			Mini tennis
		AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale			AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale		
	MARDI	MATIN	Ecole de natation		MARDI	MATIN	Ecole de natation		
			Jeux d'opposition				Golf/Jeu de cross		
		AM	Kayak au centre nautique			AM	Kayak au centre nautique		
	MERCREDI	MATIN	Accrobranche à Riviera Nature (Grasse)		MERCREDI	MATIN	Parc d'activités Play City (Puget/Argens)		
		AM				AM			
	JEUDI	MATIN	Ecole de natation		JEUDI	MATIN	Ecole de natation		
			Tir à l'arc				Activités cirque		
		AM	Paddle au centre nautique			AM	Paddle au centre nautique		
	VENDREDI	MATIN	Ecole de natation		VENDREDI	MATIN	Ecole de natation		
			Activités gymniques				Acrogym		
		AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale			AM	Activités aquatiques ludiques à la piscine municipale		

Programme susceptible d'être modifié

Prévoir tous les jours : pic-nic, veste, goûter, maillot de bain, serviette

Accueil au gymnase Costerousse