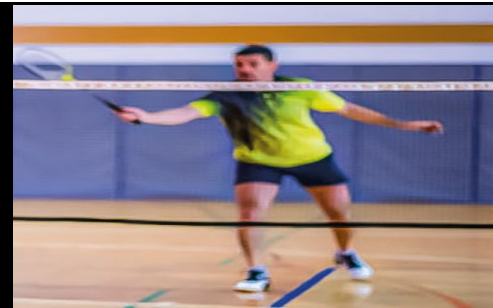




FORFAIT FITNESS PLUS



LUNDI	08h45 - 09h45	CARDIO SCULPT	GREG
			MARC
	10h00 - 11h00	GYM DOUCE	MARIE
	11h00 - 12h00	FIT SENIOR	MARC
			DAVID
	12h - 13h30	BADMINTON	DAVID
	12h15 - 13h15	CIRCUIT TRAINING	MARIE
	19h00 - 20h00	FULL INTENSIF BODY	GERALD
			DAMIEN

MARDI	08h45 - 09h45	ABDO - FESSIERS	DAMIEN
	11h00 - 12h00	FIT SENIOR	GREG
			MARIE
	12h00 - 13h30	BADMINTON	MARC
	12h15 - 13h15	BODY SCULPT	GREG
	19h00 - 20h00	CARDIO DANCE SCULPT	MARIE

MERCREDI	09h30 - 10h30	PILATES	MARC
			DAVID
	19h00 - 20h00	PILATES	MARC
			DAVID

JEUDI	08h45 - 09h45	ABDO - FESSIERS	MARC
			MANUE
	10h00 - 11h00	GYM DOUCE	GERALD
	11h00 - 12h00	FIT SENIOR	MANUE
			GERALD
	12h - 13h30	BADMINTON	DAVID
	12h15 - 13h15	YOGALATES	MARC
	19h00 - 20h00	FUN FIT	DAMIEN

 VENDREDI	08h45 - 09h45	STRETCHING	DAVID
	11h00 - 12h00	FIT SENIOR	MARIE
	12h15 - 13h15	BODY - SCULPT	DAMIEN
	19h00 - 20h00	CARDIO SCULPT	GREG

COURS À MAURICE MULLER	COURS À L'ESPACE LIBERTE
BADMINTON À LA SALLE OLYMPIE	

Programme susceptible d'être modifié.