



## CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE MANDELIEU-LA NAPOULE RENSEIGNEMENTS RAIDS CATAMARAN ET KAYAK DE MER 2011

Avenue du Général de Gaulle - 06210 Mandelieu-La Napoule  
Tél : 04 92 97 07 70 et 06 12.93.51.31 - Fax : 04 93 49 17 38 - Email : [centrenautique@mairie-mandelieu.fr](mailto:centrenautique@mairie-mandelieu.fr)

Tout au long de l'été, le Centre Nautique Municipal organise chaque samedi des randonnées à la demi-journée en catamaran et kayak de mer.

Du débutant au confirmé, seul ou en famille, inscrivez-vous et partez à la découverte des îles de Lérins ou des Roches Rouges de l'Estérel en toute sécurité.

Nos moniteurs diplômés seront là pour vous guider et vous faire profiter de leurs conseils avisés.

### RANDONNÉE EN KAYAK DE MER

Après une initiation à l'utilisation du kayak de mer, vous mettrez le cap en direction de la pointe de l'Aiguille, puis longerez la côte afin de découvrir les charmes des Roches Rouges.



Dans le sillage de notre moniteur diplômé d'Etat, vous serez séduits par la facilité de glisse et la découverte originale du littoral que permettent nos embarcations.

Nous mettrons à votre disposition des bidons étanches afin que vous puissiez emporter serviette de plage, nourriture et boissons.

Une petite pause sur une plage accessible uniquement par la mer vous permettra de reprendre des forces et de vous désaltérer avant de faire demi-tour.

Horaires : le samedi matin de 9h à 12h. Niveau : tous, même débutants !

Tarifs : 35 € / personne, 25 € pour les moins de 12 ans.

### RANDONNÉE EN CATAMARAN

Vous avez déjà effectué au moins un stage de catamaran ? Alors, ce raid est fait pour vous !



Après avoir formé les équipages et donné quelques consignes de sécurité, vous partirez en direction des îles de Lérins.

A bord d'un bateau à moteur semi-rigide, un moniteur suivra votre progression. Vous naviguerez à bord de Hobie Cat équipés en doubles trapèzes.

Nous vous prêterons gilets, ceintures de trapèze, et combinaisons en néoprène.

Horaires : le samedi après-midi, de 14h à 17h. Niveau 1 minimum : équivalent d'un stage ou 15 heures de navigation.

Tarifs : 50 € / personne, 35 € pour les moins de 16 ans.

Pour toute réservation, merci de nous contacter par téléphone (04.92.97.07.70 et 06.12.93.51.31) ou par e-mail ([centrenautique@mairie-mandelieu.fr](mailto:centrenautique@mairie-mandelieu.fr)) afin de vérifier ensemble les disponibilités.

Votre pré-réservation sera alors enregistrée et vous disposerez alors d'un délai de 7 jours pour nous faire parvenir le règlement complet.